

MONTAG

08.30 Uhr - YOGA | Karolin Ohrnberger

Anmeldung: 0699 10 98 32 38

17.30 Uhr - YOGA | Nora Kammerhofer

19.30 Uhr - YOGA | Nora Kammerhofer

Anmeldung: 0660 467 06 06

DIENSTAG

08.30 Uhr - YOGA ab der Lebensmitte | Gertraud Tinsobin

Anmeldung: info@yogahaus-traunsee.at oder 0650 500 55 65

17.00 Uhr - YOGA | Geschlossene Gruppe

19.00 Uhr - YIN YOGA | Karolin Ohrnberger

Anmeldung: 0699 10 98 32 38

MITTWOCH

17.00 Uhr - YOGA ab der Lebensmitte | Gertraud Tinsobin

Anmeldung: info@yogahaus-traunsee.at oder 0650 500 55 65

19.00 Uhr - QiGong | Ronald Gensberger (jede 2. Woche)

Anmeldung: 0664 803 802 520

DONNERSTAG

08.00 Uhr - YOGA | Nora Kammerhofer

17.00 Uhr - YOGA | Nora Kammerhofer

Anmeldung: 0660 467 06 06

19.00 Uhr - YOGA | Maria Billinger

Anmeldung: 0677 63 714 882