

KURSPLAN



MONTAG

08.30 Uhr - YOGA | Karolin Ohrnberger **NEU** ab 1. Juni 2026!

Anmeldung: 0699 10 98 32 38

17.30 Uhr - YOGA | Nora Kammerhofer

19.30 Uhr - YOGA | Nora Kammerhofer

Anmeldung: 0660 467 06 06

DIENSTAG

08.30 Uhr - YOGA ab der Lebensmitte | Gertraud Tinsobin

Anmeldung: info@yogahaus-traunsee.at oder 0650 500 55 65

17.00 Uhr - YOGA Tri Kon Asana | Gertraud Tinsobin, Maria Billinger & Judith Radner in Abwechslung

Anmeldung: info@yogahaus-traunsee.at oder 0650 500 55 65

19.00 Uhr - Hormon- & Lymphyoga | Sandra Mayringer

Anmeldung: info@lebeninharmonie.co.at. oder 0676 66 0 22 11

MITTWOCH

17.00 Uhr - YOGA ab der Lebensmitte | Gertraud Tinsobin

Anmeldung: info@yogahaus-traunsee.at oder 0650 500 55 65

19.00 Uhr - QiGong | Ronald Gensberger (jede 2. Woche)

Anmeldung: 0664 803 802 520

DONNERSTAG

08.00 Uhr - YOGA | Nora Kammerhofer

17.00 Uhr - YOGA | Nora Kammerhofer

Anmeldung: 0660 467 06 06

19.00 Uhr - YOGA | Martina Billinger

Anmeldung: 0677 63 714 882